

# FAQS CAMPUS D'ESTIU RCDE

## Inscripció

### ***Com es fa la inscripció?***

La inscripció es realitza a través del formulari online disponible en aquesta pàgina web. Durant el procés hauran d'emplenar les dades sol·licitades i fer el pagament mitjançant targeta de crèdit o dèbit, ApplePay o GooglePay. En acabar el procés rebran un correu automàtic de confirmació.

A més, abans de l'inici del campus, des del correu electrònic [infoescola@rcdespanyol.com](mailto:infoescola@rcdespanyol.com) se'ls farà arribar la informació pel primer dia.

Un cop iniciat el Campus, l'oficina de l'Escola situada a l'accés de vianants de la Ciutat Esportiva estarà oberta per si cal realitzar ampliacions de setmanes o gestions relacionades.

Finalment, cal recordar que, a causa de les múltiples activitats i equips que entrenen a la Ciutat Esportiva Dani Jarque, els espais disponibles marcaran la limitació de les inscripcions a cadascuna de les setmanes del campus.

## Filosofia, metodologia i organització

### ***Quina és la filosofia de l'Escola Dani Jarque? Com es transmet durant el Campus?***

L'Escola Dani Jarque ofereix la possibilitat, per a molts nens i nenes, d'iniciar-se en la pràctica d'aquest esport, però també millorar-ne les capacitats i habilitats futbolístiques, sent una escola formativa mixta amb competició interna i ensenyant els valors del nostre Futbol Base, com són la unió, la perseverança, la humilitat, la passió, l'ambició, el respecte, la confiança o el compromís.

Els campus que organitza ofereixen uns entrenaments altament qualificats impartits per professionals del Club en què els jugadors es familiaritzaran amb l'exitosa metodologia de l'RCDE. En aquests entrenaments es potenciarà tant la tècnica individual com la grupal.

Els participants aconseguiran millorar les seves habilitats i joc associatiu, així com entendre i saber aplicar els principis fonamentals del joc.

### ***És un campus de tecnificació?***

No és un campus de tecnificació com sí que ho són els que se celebren per Nadal o Setmana Santa. Durant el Campus d'Estiu no només es fan activitats centrades en la millora individual de l'alumne/a, sinó que també hi ha espai per a activitats lúdiques com ara piscina o sessions de vídeo.

### ***A qui està adreçat? Com es fan els grups?***

El campus està adreçat tant a jugadors federats com als que practiquen futbol de forma recreativa nascuts entre l'any 2012 i 2021. El Campus és mixt i nois i noies poden entrenar-se junts excepte en casos en què es puguin organitzar grups exclusivament masculins i femenins.

Inicialment, els grups es formen segons edat i nivell, però, si cal, es realitzaran els canvis que la direcció del campus consideri per assegurar que tots els alumnes gaudeixin de l'experiència d'entrenar a l'RCDE.

### ***Quina és la ràtio entre entrenadors i entrenadores i jugadors i jugadores?***

La ràtio màxima és d'1 entrenador/a per cada 15 jugadors/es.

### ***Hi ha entrenament específic per a porters/es?***

Efectivament, en el cas dels porters i les porteres, aquests dediquen part de les sessions d'entrenament a exercicis exclusius amb l'entrenador de porters.

### ***Inscrivint-se al Campus és possible accedir al Futbol Base?***

A diferència de l'Escola Dani Jarque, el Futbol Base, tant masculí com femení, és qui competeix a nivell federat amb la resta de clubs de Catalunya i Espanya, però no fa un dia de proves obertes al públic, ja que compten amb un departament d'scouts i captació que va visualitzant els partits de totes les zones i equips per valorar possibles incorporacions.

### ***Com es gestiona l'entrada i la sortida de participants?***

La direcció i l'staff del campus s'encarregarà de rebre i acompanyar tots els participants a l'accés de vianants a la Ciutat Esportiva Dani Jarque tant a l'entrada com a la sortida.

A continuació, us indiquem l'adreça exacta de la Ciutat Esportiva Dani Jarque:

Antiga Ctra. de Mataró, 76-122, 08930 Sant Adrià de Besòs (Barcelona).

### ***A quina hora cal estar a la Ciutat Esportiva Dani Jarque?***

El primer dia hem d'arribar-hi 20'-30' abans de començar l'activitat. La resta de dies, n'hi ha prou amb 10 minuts d'antelació per poder començar l'activitat a l'hora programada.

En cas d'arribar tard, el personal de seguretat a la garita d'entrada avisarà la direcció i la coordinació de l'Escola perquè els vinguin a rebre a l'entrada.

Dins de les instal·lacions, els participants del campus disposen de vestidors i dutxes per fer-ne ús en cas que ho desitgin.

### ***L'activitat del Campus és a porta oberta?***

Sí, cada divendres de 16.00h a 17.30h, per tancar la setmana de campus convidem a assistir a totes les famílies i acompanyants. La resta dels dies, degut als entrenaments dels equips d'elit i futbol base, l'accés a la Ciutat Esportiva no estarà permès i els entrenaments del campus seran a porta tancada.

### ***Es pot aparcar dins la Ciutat Esportiva Dani Jarque?***

L'ús del pàrquing de la Ciutat Esportiva Dani Jarque, independentment si és una moto o un cotxe, és exclusiu per als empleats de l'RCDE.

### ***En quin idioma es fa el Campus?***

Els entrenadors de l'RCDE parlen amb fluïdesa català, castellà i anglès. Per tant, l'idioma no serà un impediment perquè tots els jugadors/es gaudeixin del campus.

### ***La roba està inclosa al preu del Campus? Quan es lliura el pack de roba?***

Efectivament, l'import de la compra de les setmanes de Campus que adquireixin ja inclou el pack de roba corresponent.

El primer dia de l'activitat, un cop els alumnes estiguin amb els seus grups respectius se'ls lliurarà el pack de roba. Els entrenadors comprovaran que la talla sigui la sol·licitada i, en cas de necessitar algun canvi, se'ls facilitarà al moment.

A més, sempre que no s'hagi fet servir i estigui etiquetada, podran fer el canvi que necessitin el segon dia de campus.

### ***La piscina es fa dins de la Ciutat Esportiva?***

Les activitats diàries de piscina i dinar del Campus es realitzen en col·laboració amb el CEM Besòs, situat als voltants de la Ciutat Esportiva Dani Jarque, que compten amb socorrista titulat i cuina pròpia.

### ***Com és el desplaçament des del CEM BESÓS a la Ciutat Esportiva Dani Jarque?***

El trajecte es fa a peu, sempre acompanyats i supervisats pels entrenadors i entrenadores del campus i dura uns 12 minuts.

***Com és l'alimentació i la hidratació durant el Campus?***

El campus d'estiu ofereix diàriament esmorzar, dinar i berenar. En el cas de l'esmorzar i el berenar, aquests consisteixen en un minientrepà i suc. Pel que fa al menú de dinar, està elaborat en col·laboració amb el CEM BESÓS i els Serveis Mèdics del RCD Espanyol. Abans de començar el campus, es compartirà amb les famílies el menú complet.

***Hi ha alternatives sense gluten? Puc escollir un menú halal? Què passa si hi ha alguna intolerància o al·lèrgia?***

En primer lloc, cal indicar al·lèrgies, intoleràncies o restriccions alimentàries durant el procés d'inscripció.

Un cop coneixem les necessitats de cada alumne i alumna, efectivament, tant els esmorzars i els berenars com el menú diari de dinar s'adaptaran per a aquells que vulguin menú halal o aliments sense gluten, per exemple.

***Què passa davant alertes meteorològiques o altes temperatures?***

En cas de temperatures elevades, s'incrementaran les pauses d'hidratació i la freqüència de reg dels camps, es reduiran càrregues de treball quan calgui, especialment durant l'entrenament de la tarda.

S'avisarà les famílies a través del correu electrònic de qualsevol mesura extraordinària o cancel·lació dels entrenaments.

***Què passa en cas de lesió o malaltia durant el Campus?***

A la Ciutat Esportiva Dani Jarque hi haurà un fisioterapeuta per fer una primera exploració i valorar el grau de la lesió. Després, si cal, es tramitarà un comunicat mèdic perquè l'alumne/a pugui rebre assistència mèdica a través de l'assegurança mèdica de l'RCDE.

En cas de necessitat de trasllat a un centre hospitalari, es contactarà immediatament amb els familiars a través de les dades de contacte facilitades durant la inscripció. El trasllat és responsabilitat de les famílies o dels tutors legals.

D'altra banda, si l'alumne no pot assistir al Campus per malaltia, caldrà lliurar un informe mèdic que n'acrediti l'estat per poder gestionar la devolució de l'import de la setmana corresponent o bé ajornar les setmanes del Campus.