

# 体验

# 西班牙人



RCD ESPANYOL  
de BARCELONA  
ESCOLA  
DANI JARQUE

夏令营  
2026

## 体验一周西班牙人足球俱乐部的球员生活

西班牙人夏令营提供独一无二的体验，让球员们学习俱乐部的训练方法，真正感受足球的魅力。在达尼·哈尔克体育城，球员们将度过一周的学习、训练和成长之旅。这里拥有专业、寓教于乐的氛围，一切都根据球员的需求量身定制。

### 选择你的课程 (2026年夏季)

从周一到周五 (第一周除外)

- 1 - 从6月22日到6月27日\*
- 2 - 从6月29日到7月3日
- 3 - 从7月6日到7月10日
- 4 - 从7月13日到7月17日
- 5 - 从7月20日到7月24日
- 6 - 从7月27日到7月31日

\*6月24日为节假日

## 在达尼·哈尔克体育城训练

包含：小组训练

面向国际球员开放。

训练课程以英语和西班牙语授课。

训练和比赛地点：达尼·哈尔克体育城

包含游泳池和休闲活动

西班牙人足球俱乐部官方训练服

可提前入住，入住时间为上午 8:00、8:30 或 10:30

可提前退房，退房时间为下午 3:00 或 5:30

签证邀请函 (如有需要)

面向2012年至2021年期间出生的球员和守门员

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

## 与西班牙人队教练一起学习

我们将俱乐部的训练方法与独特而愉悦的体验相结合。由俱乐部专业教练指导训练，课程遵循西班牙人的专属模式，旨在提升个人技术、团队配合以及对比赛原则的理解。所有这一切都在充满活力和乐趣的环境中进行，并传递尊重、努力和奉献等价值观。

## 课程选择

小组	A	B	C
抵达时间	8:30h	8:30h	10:30h
第一堂训练时间	9:00h	9:00h	11:00h
结束时间	17:30h	15:00h	17:30h
总夏令营时长/天	9	6,5	7
训练次数/天	3	2	2
早餐	✓	✓	✗
游泳	✓	✓	✓
午餐	✓	✓	✓
休闲	✓	✓	✓
下午茶	✓	✗	✓



### 接送选择

只面向A组和B组 → 10€/周

开始时间 → 8:00

### 装备包含



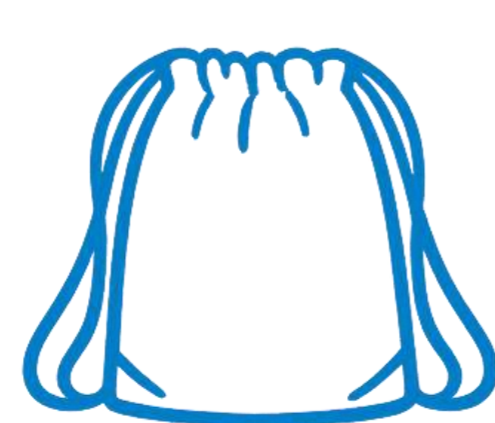
球衣



球裤



球袜

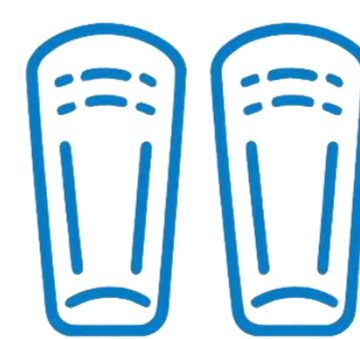


背包

### 球员应该自带什么



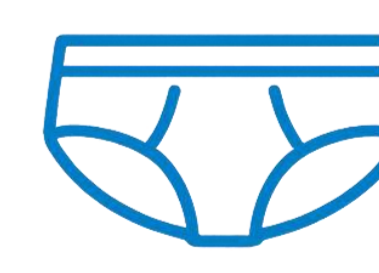
球鞋



护腿板



可重复使用的水瓶



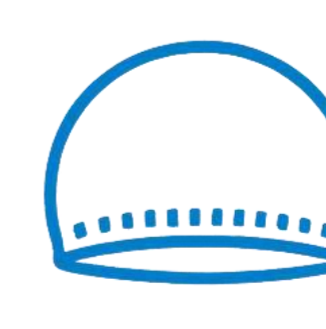
内衣



泳衣



拖鞋



泳帽



毛巾



防晒霜

### 重要信息

每周五（下午4:00至5:30），我们将举办夏令营闭幕式，届时欢迎各位家长前来参观，共同体验孩子们一周的精彩活动。所有小组将按原定时间到达，学员可免费停留至下午5:30。剩余的课程将在专为学员设计的专属空间进行，旨在提升他们的独立性、专注力和运动能力，同时确保他们拥有充足的休闲和社交空间。



**达尼·哈尔克体育城 ➔ 西班牙人足球俱乐部训练基地 (西甲球队)**

西班牙巴塞罗那省圣阿德里亚-德贝索斯市

Antiga Ctra. de Mataró 76-122号

邮编 08930

## 食宿

食宿由外部公司提供。请联系我们了解更多信息。



合作伙伴

