

# TECNIFICACIÓ NADAL 2023



RCD ESPANYOL  
ESCOLA

## QUÈ ÉS LA TECNIFICACIÓ DE NADAL?

La tecnificació de Nadal és un entrenament on es treballa les competències individuals del jugador/a, amb un grup reduït màxim de 10 jugadors per entrenador.

## QUI SÓN ELS ENTRENADORS?

Entrenadors titulats del RCD Espanyol de Barcelona Escola Dani Jarque, que preparen tasques per tal de potenciar les capacitats del jugador/a que es detecta en la seva mancança individual.

## DADES RELLEVANTS

- Dates: del 27 al 29 de desembre del 2023 i del 3 al 5 de gener del 2024
- Grups reduïts, màxim 10 jugadors per grup
- Adreçat a nois/es nascuts des del 2009 i fins al 2018

## PREUS PER SESSIÓ:

1 sessió*: 35€	10 sessions: 215€
2 sessions: 55€	11 sessions: 235€
3 sessions: 75€	12 sessions: 255€
4 sessions: 95€	13 sessions: 265€
5 sessions: 115€	14 sessions: 275€
6 sessions: 135€	15 sessions: 285€
7 sessions: 155€	16 sessions: 295€
8 sessions: 175€	17 sessions: 305€
9 sessions: 195€	18 sessions: 315€

*\*Cada sessió és d'una hora i mitja.*

*En cas d'apuntar-se a les dues sessions horàries del matí, es farà un breu descans de 30 minuts per esmorzar i hidratar-se. S'haurà de portar entrepà i cantimplora.*

## QUÈ ES TROBARAN A QUALSEVOL PROGRAMA DE L'ESCOLA/CAMPUS/TECNIFICACIÓ?

Segons la identitat, els valors i el model de joc, el jugador realitzarà un conjunt de tasques d'entrenament basades en les capacitats del mateix jugador utilitzant el procés d'ensenyança - aprenentatge del futbol formatiu del RCD Espanyol de Barcelona:

- Conèixer el jugador
- Respectar les seves virtuts
- Estimular les seves competències
- Col·laborar amb els jugadors que estan ajudant en la seva formació
- Tecnificació de jugadors i porters

## SESSIONS D'ENTRENAMENT

- De 10h a 11:30h
- De 12h a 13:30h
- De 16h a 17:30h
- Instal·lacions: Ciutat Esportiva Dani Jarque
- Roba:
  - 35 € samarreta + pantalons (obligatori per alumnes externs)
  - 45 € xandall (opcional)

## DESCOMPTES:

10% de descompte:

CODI: **CAMPUS2023**

- Família nombrosa/monoparental
- Alumnes Escoles RCDE
- Germans/es
- Socis RCDE

*\*No acumulables. Només vàlids per les sessions*

## INSCRIPCIÓ:

<https://tickets.rcdespanyol.com/index.php/ca/campus>

Per a més informació: [infoescola@rcdespanyol.com](mailto:infoescola@rcdespanyol.com)