

TECNIFICACIÓN NAVIDAD 2023



RCD ESPANYOL
ESCOLA

¿QUÉ ES LA TECNIFICACIÓN DE NAVIDAD?

La tecnificación de Navidad es un entrenamiento donde se trabajan las competencias individuales del jugador/a, en un grupo reducido de máximo 10 jugadores/as por entrenador.

¿QUIÉNES SON LOS ENTRENADORES?

Entrenadores titulados del RCD Espanyol de Barcelona Escola Dani Jarque, que preparan tareas para potenciar las capacidades del jugador/a que se detecta en su carencia individual.

DATOS RELEVANTES

- Fechas: del 27 al 29 de diciembre del 2023 y del 3 al 5 de enero del 2024
- Grupos reducidos, máximo 10 jugadores por grupo
- Dirigido a chicos/as nacidos desde el 2009 al 2018

PRECIOS POR SESIÓN:

| | |
|------------------|-------------------|
| 1 sesión*: 35€ | 10 sesiones: 215€ |
| 2 sesiones: 55€ | 11 sesiones: 235€ |
| 3 sesiones: 75€ | 12 sesiones: 255€ |
| 4 sesiones: 95€ | 13 sesiones: 265€ |
| 5 sesiones: 115€ | 14 sesiones: 275€ |
| 6 sesiones: 135€ | 15 sesiones: 285€ |
| 7 sesiones: 155€ | 16 sesiones: 295€ |
| 8 sesiones: 175€ | 17 sesiones: 305€ |
| 9 sesiones: 195€ | 18 sesiones: 315€ |

**Cada sesión es de una hora y media.*

En caso de apuntarse a dos sesiones de mañana, se realizará un breve descanso de 30 minutos para desayunar e hidratarse. Se deberá llevar bocadillo y cantimplora.

¿QUÉ SE ENCUENTRA EN CUALQUIER PROGRAMA DE LA ESCUELA / CAMPUS / TECNIFICACIÓN?

Según la identidad, los valores y el modelo de juego, el jugador/a realizará un conjunto de tareas de entrenamiento basadas en las capacidades del propio jugador/a utilizando el proceso de enseñanza-aprendizaje del fútbol formativo del RCD Espanyol de Barcelona:

- Conocer al jugador/a
- Respetar sus virtudes
- Estimular sus competencias
- Colaborar con los jugadores/as que están ayudando con su formación
- Tecnificación de porteros/as y jugadores/as

SESIONES DE ENTRENO

- De 10h a 11:30h
- De 12h a 13:30h
- De 16h a 17:30h
- Instalaciones: Ciutat Esportiva Dani Jarque
- Ropa:
 - 35 € camiseta + pantalones (obligatorio para alumnos externos)
 - 45 € chándal (opcional)

DESCUENTOS:

10% de descuento:

CÓDIGO: **CAMPUS2023**

- Familia numerosa/monoparental
- Alumnos Escolares RCDE
- Hermanos/as
- Socios/as RCDE

**No acumulables. Sólo válidos para las sesiones*

INSCRIPCIÓN:

<https://tickets.rcdespanyol.com/index.php/es/campus-es>

Para más información: infoescola@rcdespanyol.com