



NAVIDAD 2022 TECNIFICATE CON EL ESPANYOL



RCD ESPANYOL
ESCOLA

¿QUÉ ES LA TECNIFICACIÓN DE NAVIDAD?

La tecnificación de Navidad es un entrenamiento donde se trabaja las competencias individuales del jugador/a, con un grupo reducido máximo de 10 jugadores/as por entrenador.

¿QUIÉNES SON LOS ENTRENADORES?

Entrenadores titulados del RCD Espanyol de Barcelona Escola Dani Jarque, que preparan tareas para potenciar las capacidades del jugador/a que se detecta en su carencia individual.

DATOS RELEVANTES

- Días: del 27 al 30 de diciembre de 2022.
- Grupos reducidos, máximo 10 jugadores por grupo
- Dirigido a niños/as nacidos desde el 2008 al 2017

PRECIOS POR SESIÓN:

- 1 sesión (1h30m): 30€
2 sesiones: 50€
3 sesiones: 70€
4 sesiones: 90€
5 sesiones: 105€
6 sesiones: 120€
7 sesiones: 135€
8 sesiones: 145€

DESCUENTOS:

- 10% de dto. sobre el precio total:
• Familia numerosa/monoparental
• Alumnos Escoles RCDE
• Hermanos/as
• Socios RCDE

¿QUÉ SE ENCUENTRA EN CUALQUIER PROGRAMA DE LA ESCUELA/CAMPUS/TECNIFICACIÓN?

Según la identidad, los valores y el modelo de juego, el jugador realizará un conjunto de tareas de entrenamiento basadas en las capacidades del propio jugador/a utilizando el proceso de enseñanza - aprendizaje del fútbol formativo del RCD Espanyol de Barcelona:

- Conocer al jugador/a
- Respetar sus virtudes
- Estimular sus competencias
- Colaborar con los jugadores/as que están ayudando con su formación
- Tecnificación de jugadores/as y porteros/as

SESIONES DE ENTRENO

- De 9.30h a 11h
- De 11.30h a 13h
- Instalaciones: Ciutat Esportiva Dani Jarque
- Ropa (obligatorio para alumnos externos):
 - 30 € camiseta + pantalones
 - 30 € chandal (opcional)

INSCRIPCIÓN:

<https://www.rcdespanyol.com/es/tecnificacion>

Para más información: 93 462 21 98
infoescola@rcdespanyol.com

*En caso de apuntarse a dos sesiones de mañana, se realizará un breve descanso de 30 minutos para desayunar e hidratarse. Se deberá llevar bocadillo y cantimplora.