

NADAL 2022

TECNIFICA'T AMB L'ESPANYOL



**RCD ESPANYOL
ESCOLA**

QUÈ ÉS LA TECNIFICACIÓ DE NADAL?

La tecnificació de Nadal és un entrenament on es treballa les competències individuals del jugador/a, amb un grup reduït màxim de 10 jugadors per entrenador.

QUI SÓN ELS ENTRENADORS?

Entrenadors titulats del RCD Espanyol de Barcelona Escola Dani Jarque, que preparen tasques per tal de potenciar les capacitats del jugador/a que es detecta en la seva mancança individual.

DADES RELLEVANTS

- Dates: del 27 al 30 de desembre del 2022
- Grups reduïts, màxim 10 jugadors per grup
- Adreçat a nois/es nascuts des del 2008 i fins al 2017

PREUS PER SESSIÓ:

1 sessió (1h30m): 30€
2 sessions: 50€
3 sessions: 70€
4 sessions: 90€
5 sessions: 105€
6 sessions: 120€
7 sessions: 135€
8 sessions: 145€

DESCOMPTES:

10% de dte. sobre el preu total:
• Família nombrosa/monoparental
• Alumnes Escoles RCDE
• Germans/es
• Socis RCDE

QUÈ ES TROBARAN A QUALSEVOL PROGRAMA DE L'ESCOLA/CAMPUS/TECNIFICACIÓ?

Segons la identitat, els valors i el model de joc, el jugador realitzarà un conjunt de tasques d'entrenament basades en les capacitats del mateix jugador utilitzant el procés d'ensenyança -aprenentatge del futbol formatiu del RCD Espanyol de Barcelona:

- Conèixer el jugador
- Respectar les seves virtuts
- Estimular les seves competències
- Col·laborar amb els jugadors que estan ajudant en la seva formació
- Tecnificació de jugadors i porters

SESSIONS D'ENTRENAMENT

- De 9.30h a 11h
- De 11.30h a 13h
- Instal·lacions: Ciutat Esportiva Dani Jarque
- Roba(obligatori per alumnes externs):
 - 30 € samarreta + pantalons
 - 30 € xandall (opcional)

INSCRIPCIÓ:

<https://www.rcdespanyol.com/ca/tecnificacio>

Per a més informació: 93 462 21 98
infoescola@rcdespanyol.com

**En cas d'apuntar-se a les dues sessions horàries del matí, es farà un breu descans de 30 minuts per esmorzar i hidratar-se. S'haurà de portar entrepà i cantimplora.*