



RCD ESPANYOL
ESCOLA

CAMPUS VERANO 2023



KELME 



VALORES

UNIÓN | PERSEVERANCIA | HUMILDAD | PASIÓN
AMBICIÓN | RESPETO | CONFIANZA | COMPROMISO

Compromiso

Para educar y transmitir la importancia de la hidratación, la nutrición, el descanso y el cuidado del cuerpo.

Unión

Para trabajar en equipo en busca de los objetivos comunes.

Humildad

Para poder crecer y mejorar como persona.

Respeto

Hacia los compañeros/as, técnicos/as y normas.

Pasión

Por aprender y disfrutar del fútbol.



Perseverancia

Lucha para conseguir tus metas.

Ambición

Entrena como lo hace nuestro fútbol formativo.

Confianza

En crecer como jugador/a con el RCD Espanyol de Barcelona.





INFORMACIÓN



RCD ESPANYOL
ESCOLA

INSTALACIÓN:

CIUTAT ESPORTIVA DANI JARQUE

DIRIGIDO A ALUMNOS/AS:

Nacidos/das desde 2009 al 2018

FECHAS:

Del 26 de junio al 28 de julio

ROPA INCLUIDA POR SEMANA:

2 camisetas+ 1 pantalón corto + medias
+ 1 bolsa

El lunes de cada semana se le entregará la ropa a cada jugador/a.

PUNTO DE ENCUENTRO:

CIUTAT ESPORTIVA DANI JARQUE

RECEPCIÓN JUGADOR/A

30 minutos antes de la sesión de entrenamiento

SESIONES DE ENTRENAMIENTO:

GRUPOS	HORARIO	PISCINA	COMIDA	DESAYUNO	MERIENDA
A	De 9:30 a 15:00	SÍ	SÍ	SÍ	NO
C	De 11:00 a 17:30	SÍ	SÍ	NO	SÍ
B	De 9:30 a 17:30	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ

Entrenamos a Puerta cerrada excepto los viernes de clausura (16-17:30h), en los que todos los grupos entraran a su hora pero los invitamos a quedarse hasta las 17:30h sin coste adicional.

El campus RCD Espanyol ofrece unos entrenamientos altamente cualificados impartidos por profesionales del Club en los cuáles los jugadores se familiarizarán con la exitosa metodología del RCDE. En estos entrenamientos se potenciará tanto la técnica individual como la grupal. Los jugadores realizarán diversos ejercicios en los que, mientras disfrutan de la práctica del fútbol, aprenderán valores como el respeto, la humildad, el compromiso, la confianza y el esfuerzo. Los participantes lograrán mejorar sus habilidades y su juego asociativo, así como entender y saber aplicar los principios fundamentales del juego.

