



RCD ESPANYOL  
ESCOLA

# CAMPUS ESTIU 2023



# VALORS

UNIÓ | PERSEVERANÇA | HUMILITAT | PASSIÓ  
AMBICIÓ | RESPECTE | CONFIANÇA | COMPROMÍS

## Compromís

Per educar i transmetre la importància de la hidratació, la nutrició, el repòs i la cura del cos.

## Unió

Per treballar en equip a la recerca dels objectius comuns.

## Humilitat

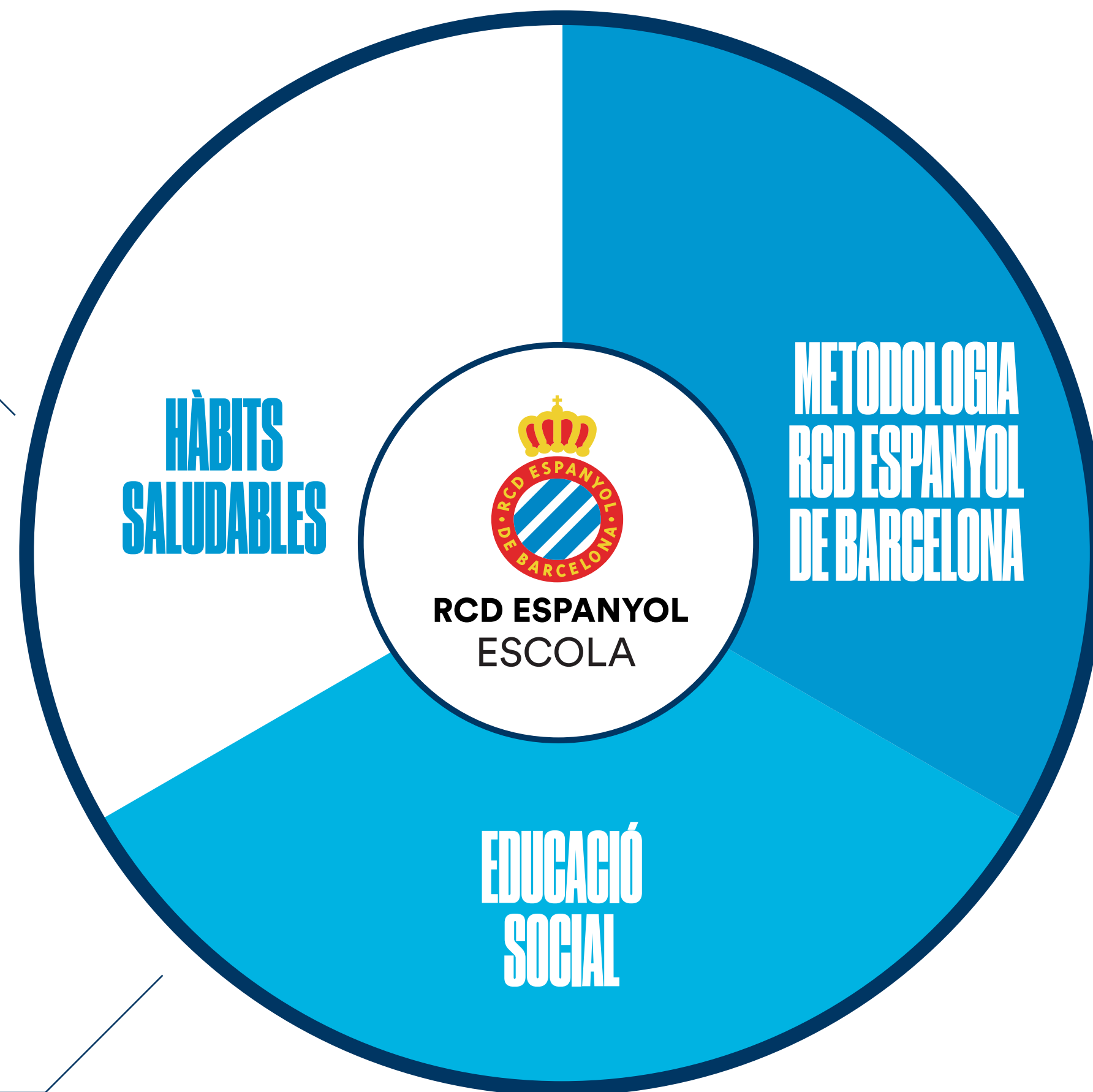
Per poder créixer i millorar com a persona.

## Respecte

Cap els companys/es, tècnics/ques i normes.

## Passió

Per aprendre i gaudir del futbol.



## Perseverança

Lluita per aconseguir els teus objectius.

## Ambició

Entrena com ho fa el nostre futbol formatiu.

## Confiança

En créixer com a jugador/a amb el RCD Espanyol.





# INFORMACIÓ



**RCD ESPANYOL  
ESCOLA**

## INSTAL·LACIÓ:

CIUTAT ESPORTIVA DANI JARQUE

## ADREÇAT A ALUMNES:

Nascuts/des des del 2009 al 2018

## DATES:

Del 26 de juny al 28 de juliol

## ROBA INCLOSA PER SETMANA:

2 samarretes + 1 pantaló curt + mitgetes  
+ 1 bossa

El dilluns de cada setmana se li entregarà la roba a cada jugador/a.

## PUNT DE TROBADA:

CIUTAT ESPORTIVA DANI JARQUE

## RECEPCIÓ JUGADOR/A

30 minuts abans de la sessió d'entrenament

## SESSIONS D'ENTRENAMENT:

GRUPS	HORARI	PISCINA	DINAR	ESMORZAR	BERENAR
<b>A</b>	De 9:30 a 15:00	SÍ	SÍ	SÍ	NO
<b>C</b>	De 11:00 a 17:30	SÍ	SÍ	NO	SÍ
<b>B</b>	De 9:30 a 17:30	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ

Entrenem a porta tancada excepte els divendres de cloenda (16-17:30h), quan tots els grups entraran a la seva hora però els convidem a quedar-se fins les 17:30h sense cost addicional.

El campus RCD Espanyol ofereix uns entrenaments altament qualificats impartits per professionals del Club en els quals els jugadors/es es familiaritzaran amb l'exitosa metodologia de l'RCDE. En aquests entrenaments es potenciarà tant la tècnica individual com la grupal. Els jugadors/es realitzaran diversos exercicis en els quals mentre gaudeixen de la pràctica del futbol aprendran valors como el respecte, la humilitat, el compromís, la confiança i l'esforç. Els participants aconseguiran millorar les seves habilitats i el seu joc associatiu, així com entendre i saber aplicar els principis fonamentals del joc.

# PREUS CAMPUS ESTIU 2023

GRUPS	SETMANA 26/06	SETMANA 03/07	SETMANA 10/07	SETMANA 17/07	SETMANA 24/07
<b>A</b>	200€	200€	200€	200€	200€
<b>C</b>	200€	200€	200€	200€	200€
<b>B</b>	275€	275€	275€	275€	275€

\*Places limitades a totes les modalitats i setmanes.

## INSCRIPCIÓ:

<https://www.rcdespanyol.com/ca/campus-estiu>



## HORARIS GENERALS CAMPUS

8:00	Servei d'acollida	10€/setmana per jugador
9:00	Recepció grup A/B	Lliurament roba 1er dia
9:30	1a sessió A/B	
11:00	Esmorzar A/B	Sortida grup A1
11:30	2a sessió grup A/B	
	1a sessió C	Entrega roba 1er dia
12:30	Inici grups piscina	
13:30	Inici grups dinar	
14:00	Inici oci	
15:00	Sortida grup A	
16:00	3a sessió B	
	2a sessió C	
17:30	Final de jornada	Sortida amb berenar

### DESCOMPTES (no acumulables) CODI: CAMPUS2023

- 10% per ser soci/alumnes Escola RCDE
- 10% famílies nombroses, monoparentals o d'acollida
- 10% per repetició de setmanes
- 10% a partir del segon/a germà/na

### CAL PORTAR

Botes, canyelleres, roba interior per canviar-se, material d'higiene, protecció solar i, si fos necessari, una notificació per escrit sobre la medicació necessària, problemes físics o alimentació específica. Per a la piscina: xanquetes, tovallola de bany i banyador.

AMB LA COL·LABORACIÓ  
DE L'ESCOLA TÚRBULA

