



RCD ESPANYOL
ESCOLA

CAMPUS ESTIU 2024

KELME 



VALORS

UNIÓ PERSEVERANÇA HUMILITAT PASSIÓ
AMBICIÓ RESPECTE CONFIANÇA COMPROMÍS

Compromís

Per educar i transmetre la importància de la hidratació, la nutrició, el repòs i la cura del cos.

Unió

Per treballar en equip a la recerca dels objectius comuns.

Humilitat

Per poder créixer i millorar com a persona.

Respecte

Cap els companys/es, tècnics/ques i normes.

Passió

Per aprendre i gaudir del futbol.



Perseverança

Lluita per aconseguir els teus objectius.

Ambició

Entrena com ho fa el nostre futbol formatiu.

Confiança

En créixer com a jugador/a amb el RCD Espanyol.





INFORMACIÓ



RCD ESPANYOL ESCOLA

INSTAL·LACIÓ:

CIUTAT ESPORTIVA DANI JARQUE

ADREÇAT A ALUMNES:

Nascuts/des des del 2010 al 2019

DATES:

Del 25 de juny al 26 de juliol

ROBA INCLOSA PER SETMANA:

1 SETMANA: 2 samarretes + 1 pantaló curt + mitges + gymsack

2 SETMANES: 3 samarretes + 1 pantaló curt + mitges + gymsack

3 SETMANES: 4 samarretes + 2 pantalons curts + 2 mitges + gymsack

4 SETMANES: 5 samarretes + 2 pantalons curts + 2 mitges + gymsack

5 SETMANES: 6 samarretes + 3 pantalons curts + 3 mitges + gymsack

S'entregarà la roba a cada jugador/a el primer dia que assisteixi al campus.

PUNT DE TROBADA:

CIUTAT ESPORTIVA DANI JARQUE

RECEPCIÓ JUGADOR/A

30 minuts abans de la sessió d'entrenament

SESSIONS D'ENTRENAMENT:

GRUPS	HORARI	PISCINA	MENJAR	ESMORZAR	BERENAR
A	De 9:30h a 17:30h	SÍ	SÍ	SÍ	NO
B	De 9:30h a 15h	SÍ	SÍ	SÍ	NO
C	De 11h a 17:30h	SÍ	SÍ	NO	SÍ

Entrenem a porta tancada excepte els divendres de cloenda (16-17:30h), en el que tots els grups entraran a la seva hora però els convidem a quedar-se fins les 17:30h sense cost addicional.

El campus RCD Espanyol ofereix uns entrenaments altament qualificats impartits per professionals del Club en els quals els jugadors es familiaritzaran amb l'exitosa metodologia de l'RCDE. En aquests entrenaments es potenciarà tant la tècnica individual com la grupal. Els jugadors realitzaran diversos exercicis en els que mentres gaudeixen de la pràctica del futbol aprendran valors como el respecte, la humilitat, el compromís, la confiança i l' esforç. Els participants aconseguiran millorar les seves habilitats i el seu joc associatiu, així com entendre i saber aplicar els principis fonamentals del joc.

PREUS CAMPUS ESTIU 2024

GRUPOS	SETMANA* 25-29/06	SETMANA 1-5/07	SETMANA 8-12/07	SETMANA 15-19/07	SETMANA 22-26/07
A	300€	300€	300€	300€	300€
B	215€	215€	215€	215€	215€
C	215€	215€	215€	215€	215€

*De forma excepcional, setmana de dimarts a dissabte..

INSCRPCIÓ:

<https://www.rcdespanyol.com/es/campus-estiu>

KELME 



HORARIS GENERALS CAMPUS

8:00h	Servei d'acollida	10€/setmana per jugador
9:00h	Recepció grup A/B	Lliurament roba 1er dia
9:30h	1a sessió A/B	
11:00h	Esmorzar A/B	Sortida grup A1
11:30h	2a sessió grup A/B	
	1a sessió C	Entrega roba 1er dia
13h	Inici grups piscina	
13:45h	Inici grups dinar	
14:15h	Inici oci	
15:00h	Sortida grup A	
16:00h	3a sessió B	
	2a sessió C	
17:30h	Final de jornada	Sortida amb berenar

DESCOMPTES (no acumulables)

CODI: CAMPUS10

10% per ser soci/alumnes Escola Dani Jarque

10% famílies nombroses, monoparentals o d'acollida

10% a partir del segon/a germà/na

CODI: CAMPUS20

20% per repetició de setmanes

CAL PORTAR

Botes, canyelleres, roba interior per canviar-se, material d'higiene, protecció solar i, si fos necessari, una notificació per escrit sobre la medicació necessària, problemes físics o alimentació específica

Per a la piscina: xanquetes, gorro de piscina, tovallola de bany i banyador.